

TeamNL Coastal Jaarprogramma 2026



Selectiecriteria voor TeamNL Coastal

Als een atleet wil deelnemen aan internationale Coastal-evenementen via de KNRB, moet hij/zij voldoen aan de volgende criteria:

1. Voldoen aan het Coastal-profiel en prestatienormen

De atleet moet voldoen aan de gestelde Coastal-prestatiecriteria, die worden getoetst via bootsnelheid, ergometertests en een hardlooptest:

- 250m ergometertest (profieltest)
- 750m ergometertest (profieltest & Coastal Trials)
- 500m roeien in een Coastal skiff
- 50m sprint hardlopen

Tijdens de Coastal trials worden atleten beoordeeld op snelheid, explosiviteit en wendbaarheid, in combinatie met technische vaardigheden in de boot (slalom) en het volledige run–row–run-vermogen.

De normen worden jaarlijks vastgesteld binnen het TeamNL Coastalprogramma.

2. Deelname aan selectiemomenten

Om in aanmerking te komen voor uitzending moet de atleet deelnemen aan:

- Coastal trials (*op uitnodiging*) (*verplicht*)
- Eventuele trainingdagen of testmomenten die worden uitgeschreven door TeamNL Coastal
- Internationale wedstrijden kunnen aanvullend worden gebruikt als beoordelingsmoment voor EK/WK/OS

Selectie vindt primair plaats op basis van prestaties tijdens de Coastal trials (laatste weekend februari en eerste weekend maart).

3. Aanmelding en deadlines

- Deadline profieltest: **1 februari 2025**
- Uitnodigingen voor de trials worden verstuurd op basis van de profieltest resultaten
Let op: Coastal EK/WK-atleten 2025, atleten uit TeamNL roeien en het talentprogramma worden vrijgesteld van de profieltest.

4. Beoordeling en voorbehoud

Het coachteam beoordeelt atleten op basis van:

- Prestaties tijdens Trials en testmomenten
- Medaillekansen en potentieel op internationale toernooien (EK/WK/OS)
- Inzetbaarheid

5. Samenstelling boten

De focus ligt primair op de Olympische nummers CW1x, CM1x en CMix2x, maar binnen het kader van talentontwikkeling wordt tevens overwogen of een CMix4x+ kan worden uitgezonden naar het WK.

Het coachteam bepaalt de samenstelling en zal plaatsvinden in de periode na het NK Beach Sprint. De samenstelling van de sprintnummers gaat op basis van een beoordeling van

- de prestaties van atleten en combinaties tijdens nationale en internationale wedstrijden
- het medaillekans potentieel op EK, WK en OS

De bondscoach behoudt te allen tijde het recht om aanvullende meetmomenten in te plannen en wijzigingen in de samenstelling van de boten door te voeren, indien dit noodzakelijk wordt geacht.

Inhoud TeamNL Coastalprogramma

Het Olympisch programma TeamNL Coastal richt zich op een kernteam van vier atleten (twee mannen, twee vrouwen). Daarnaast zullen er vier talenten (twee mannen, twee vrouwen) worden uitgenodigd voor het team. De geselecteerde atleten beschikken over internationaal medaille potentieel binnen de Coastal-discipline Beach Sprint. Instroom in het programma vindt plaats op uitnodiging van het coachteam, waarna atleten officieel worden opgenomen in het programma en nauw worden gevolgd.

De trainingen vinden hoofdzakelijk plaats op de centrale trainingslocaties OTC Amsterdam, Muiden en Scheveningen. Het trainingsprogramma is afgestemd op de individuele ontwikkelbehoeften van elke atleet, met nadruk op fysieke, technische en tactische ontwikkeling binnen het Coastal prestatievermogen.

Het programma voorziet in intensieve begeleiding en monitoring door de bondscoach Coastal en de Embedded Scientist van de KNRB. Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- technische Coastal vaardigheden
- fysieke ontwikkeling en testen
- prestatiegedrag en mentale voorbereiding;
- voeding en leefstijl;
- strength & conditioning;
- (para)medische ondersteuning en herstelmanagement.

Voor topsport voorwaarden zijn er voorzieningen op of nabij de trainingslocaties, waaronder (para) medische ondersteuning en maaltijden.

Programma 2026

Voor 2026 is er het volgende programma: (ovb)

1. Coastal trials (28 februari, 1 maart en 7 maart)
2. Filippi Trophy 1- Palermo, Italië (27-29 maart)
3. Filippi Trophy 2 - Lido di Fano, Italië (17-19 april)
4. Filippi Trophy 3 - Posillipo (8-10 mei)
5. Trainingskamp (nmb)
6. **Filippi Trophy 4 - Donoratico, Italië (5-7 juni) (meetmoment en prestatie-eis)**
7. NK Beach sprint (11 en 12 juli)
8. Oerias international Beach Sprint (24-26 juli)
9. EK (nmb)
10. Trainingskamp Qingdoa (nmb)
11. **WK Beach sprint - Qingdoa, China (18-21 oktober) (meetmoment en prestatie-eis)**

Gedrag, integriteit en bezwaar Gedragscode

Bij de KNRB staat het creëren van een veilige en respectvolle sportomgeving centraal. We hebben gezamenlijke gedragsregels en gedragscodes ontwikkeld om sociale veiligheid te waarborgen. Iedereen die meegaat dient zich te houden aan de KNRB gedragscode.

Bezwaarprocedure

Indien je het niet eens bent met hoe de selectieprocedure is doorlopen kan je contact opnemen met de Directeur Toproeien van de KNRB. Voor algemene klachten aangaande de KNRB, verwijzen wij je graag naar de algemene klachtenregeling.

Atletencommissie KNRB

Binnen de KNRB hebben we een atletencommissie die de belangen van atleten vertegenwoordigt. Mocht je contact willen opnemen met de atletencommissie, kan dat via: atletencommissie@knrb.nl.

Vertrouwenspersoon KNRB en meldpunt veilig

Mocht er voor, tijdens of na de uitzending iets gebeuren waar je je niet comfortabel bij voelt, is het altijd mogelijk om contact op te nemen met de vertrouwenspersoon van je vereniging. Daarnaast biedt de KNRB ook de mogelijkheid een vertrouwelijk gesprek over te voeren met de (externe) vertrouwenspersoon van de KNRB.

Als je een melding wilt doen van bijvoorbeeld grensoverschrijdend gedrag of seksuele intimidatie kan dat bij het meldpunt veilige en eerlijke sport van de KNRB via meldpunt@knrb.nl.

Contact voor vragen of nadere informatie neem contact op met:

Bondscoach TeamNL Coastal : Bjorn van den Ende bjorn.van.den.ende@knrb.nl

Directeur Toproeien: Marieke Faber marieke.faber@knrb.nl